

奈良山通信

No.42



奈良山霊苑は保育園児のお散歩コースになっています♪



第1期樹木葬
ヤマボウシの花が咲きました！

暑中お見舞い申し上げます
毎日暑い日が続いています。
厳しい暑さに負けぬよう
ご自愛ください。

法要祭



鎮魂の太鼓演奏
皆様に大変喜ばれました♪

新型コロナが5類へ移行して初めての法要祭でした。
4年ぶりに大勢の方にご参拝いただき感謝！感謝！

関係者様へ



令和6年4月17日に愛媛県と高知県において発生した豊後水道の地震により、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

宇和島震度5強、奈良山霊苑の在る鬼北町は震度5弱と南予を中心に建物の損傷や落石などの被害が確認されました。

当苑でも数基のお墓に被害があり、ご利用者に連絡をしましたが、登録の電話番号が使用できない方、住所不明な方にはお知らせが出来ませんでした。つきましては、連絡先が不明な墓所に「連絡案内」を置かせていただきました。何卒ご理解願います。

～ご利用者様へお願い～

住所変更又は固定電話を解約し携帯電話に変更の方は管理事務所までお知らせください。
(代理人の連絡先でも構いません)

商品紹介



石の置物

福を呼ぶふくろう

優しいお顔のお地藏さま

愛らしい表情の河童

お香



お香にはリラックスやストレスを和らげる効果があります。

進物お線香、蠟燭etc 販売！

お墓の「メンテナンス」

お墓は年月をかけて受け継がれていくものです。いつまでも安心して守れるよう、定期的なメンテナンスをオススメします。

- チェックポイント
- ①目地やコーキングが劣化していないか
 - ②文字や彫刻の溝に苔や砂がたまっていないか
 - ③玉砂利が減っていないか

お気軽にご相談ください！

お墓セミナー

12年目を迎えました～

参加費：無料



場時開
所間催
管1 毎
理0 月
事時 第
務 2
所 木
1 2 曜
2 日
階時

「お盆ってなに？」 7月盆・8月盆
お盆は一般的に先祖の霊が帰ってくる期間とされています。
◆13日「精霊棚」をつくる
◆16日「送り火」を焚く
近頃は精霊棚を見かけなくなり、送り火も焚く人が減っています。是非ご参加ください。大歓迎です。

落とし物



3/31法要祭会場
花柄のハンカチ



6/15事務所前
手提げ袋。中に
ピンクの念珠

お心あたりの方はお知らせください。

事務員のひとりごと

奈良山供養塔側の石垣に黒色に黄色い模様の幼虫を発見！
調べてみたらジャコウアゲハ蝶の幼虫でした。自然豊かな霊苑で羽化した蝶と遭遇する時が楽しみだな(^ ^)

発信元：奈良山霊苑管理事務所

〒798-1351
愛媛県北宇和郡鬼北町奈良4230-1
電話番号 0895-45-0164
F A X 0895-45-2860
携 帯 090-7142-4100
http://narayama-reien.jp
営業時間 9:00～16:00
定休日 日曜・祝日・年末年始

簡単！便利！LINE QRコードで友だち追加できます♪



- ①「QRコードリコーダー」を開き、左記のQRコードを読み込んでください。
- ②QRコードを読み込むと、奈良山霊苑が表示されます。【追加】をおしてください。友だちになることができます。

LINEでのご連絡承ります。
時間を気にしなくていいので便利です！



専務のコラム



ここ最近高血圧気味の社長が、病院からがっくりと肩を落として帰ってきた。どうやら「体重を10キロ落とさなさい」と言われたらしい。本人曰く、「10キロも落としたら体が無くなってしまおう」と言っているが、まだ60キロも残っている事に気が付いているだろうか？



ダイエットと聞くと、女性のみならず男性でもつつい耳を傾けてしまうのではないだろうか。健康的に美しく、しかも年齢より若く見られて仕事もデキそうとか羨ましい限り。でも、だからと言ってお酒を我慢したり、食事の量を半分にしたり、筋トレやランニング等の運動を毎日するのは大抵の人はなかなか出来るものじゃないし、社長に至っては「そんなに太ってるか？いや、むしろ、ちょうど良いんじゃない？」と自己暗示をかけ始めている。

特に薄着になる季節になるとテレビや雑誌・SNSでも「これやるだけでマイナス5キロ！」とか「運動なしでこれ飲むだけ！」とか、挙句には「ここにカイロを貼るだけ！」なんて、「嘘こけっ！」と思う情報が溢れている昨今、次々と新しい商品や手法が現れては消えているが、それでも「痩せたくても痩せられない人」の需要は決して尽きることはない。



日本におけるダイエットビジネスは大きく4つ、ジム等のフィットネス系、ルームランナーや保健指導サービス等の健康管理系、ダイエットサプリ系、健康診断や美容外科等の医療系を併せて約2兆円規模の市場があると言われている。なんとブルガリアやエクアドルの国家予算並みである。

年齢が若い人ほど体形や見た目を気にし、高年齢層になる程自分の健康や、医者から指摘されて気にするようになるらしい。健康に気を使っていない訳ではなくても歳をとれば健康診断の結果が年毎に数字が悪くなっていく。これを歳のせいにするか、意識して少しでも努力するかによって寿命が変わってくる、かもしれない。やり方は人それぞれだと思うが、結局はバランスの取れた食事とウォーキングという、いかにもシンプルで地道な方法が心身の健康のためにも良いのではないだろうか。

ともあれ、わが社の社長だが、朝夕の涼しい時間帯にウォーキングを始めたようだ。そして、私をはじめ事務所の皆も社長にあやかって冷蔵庫に常備された「減肥茶」をせっせと飲んでいる。

「ガリガリに痩せたらどうしよう？」とかワケのわからんことを言いながら。

