

専務のコラム



人は誰しも自分が生まれる国や親、性別等選ぶことは出来ません。

戦争の絶えない国や、虐待する親、不自由な体を望んで生まれてくる人はいないだろうし、逆に裕福な家庭や天才的な頭脳を望んでもそうなるとは限りません。

全ての人は生まれた時に与えられた環境を受け入れ人生を送ることになります。

では、自分が人生の最後を迎える時はどうだろうか。

もちろん、不慮の事故や突然死の場合もあるだろうが、多数の人はある程度の年齢を重ねて亡くなっていく。

最近、友人知人家族の葬儀に参列する機会が度々あった。葬儀では最初、スクリーンに故人の人生の歩みが映し出される。祭壇には親族や交流のあった方々からの献花や弔旗が供えられ、最後に喪主の挨拶を聞きながら故人がいかに周囲から必要とされ愛されていたか知ることとなる。

そんな時、私はいつも自分はいつどんな死に方をするのだろうかと考えてしまう。

日々進歩している医療技術により人間の寿命は過去100年で飛躍的に伸びた。

今や100才を越えた元気なお年寄りなんてそう珍しくもないが、400年以上前

・織田信長は「人生50年」と言い、更に300年遡って徒然草を書いた吉田兼好は「40年は長生きしすぎ」（自分は68才まで生きましたがね！）と言っていた。

現代の医学によれば人間の肉体は125年で限界を迎えるそうだが、IPS細胞の研究が進めば死にたくても死ねない時代がやってくるのではないかとドキドキしています。

ある緩和ケア施設の医師によると、病気になってからあらゆる治療を施した後、やがて死が近づいてきた患者さんは、ほとんどの方が死を受け入れ納得しているそうだが、それを受け入れられない家族は「絶対死ぬのは嫌だ。少しでも長く生きて欲しい」と望む。家族の気持ちを考えれば当たり前かもしれないが、もっと治療を続ければ治ると信じて頑張れ頑張れと言い続ける。

そうすると家族の思いに応えられない患者さんは亡くなる際につらい思いをされるそうだ。

本人が望むことならば、出来れば病院のベッドではなく、旅行に行ったり自宅で家族と過ごしたり、家族や友人に自分のやりたいことを応援してもらった患者さんは「幸せな人生だった」と安心して亡くなっていくと言う。

そんな話を聞くと、生まれた環境は選べないが、死ぬときはある程度自分で選択できるのではなかろうか、と思ったりする。

もちろん全てが順風満帆といった人生でもなかったが、泣いたり笑ったりしながら精一杯生きて、やがてお迎えがやってきた時にはニコッと笑って「ああ、幸せな人生だった」と言いたいものだ。（まだまだ生きますがね！）

