



# 奈良山通信

第25号

お墓の相談で最近特によく耳にされるのが、お墓の継承者（墓守）が自分の後居なくなりてしまい、ひとりの幽みです。そこで、奈良山靈苑で4つの方法を提案致します。

まず一つ目が永代供養の出来る「奈良山供養塔」です。

約八〇〇年前から最高の供養塔として祀られていた宝篋印塔をシンボルとして建立したいの供養塔は、その美しさもさることながら、空調設備の整った地下納骨室の清々しい空間は故人を大切に思つ心を癒してくれます。

二つ目は「樹木葬」です。

魂である形魄（お骨）を、生きいし生けるものの故郷である大地へと還してゆく埋葬方法です。

三つ目は「永代供養型墓塔」です。

故人への最高の供養はお墓を建立する「造塔」です。しかし、お墓の継承者が居ない人にとっては、いわゆる無縁墓となってしまつところの不安からお墓は建てていらっしゃり。この「永代供養型墓塔」は夫婦（個人）を対象に冥福を祈るために塔を建て、いつか自分も同じく埋葬され夫婦が共に大地に眠り、やがて三回忌を迎えると「奈良山供養塔」に移葬し永遠にお祀りせられるといつ、墓守がないなくても安心で安心の墓塔です。

そして四つ目は、靈苑にお墓を建てた後、墓守が居なくなった時に「奈良山供養塔」へと移葬する方法です。生前に契約をしておけば、移葬の時にお墓はきちんと整理され、お骨も供養塔で永遠にお祀りされます。

これからお墓を建ての方はもちろん、現在苑内にお墓がある方もご相談頂けたらと存じます。悔いのない埋葬方法を選んでいたくためにも、私は皆様からの声に耳を傾け心を込めて奈良山靈苑の管理に貢献していくことを思っています。



【永代供養型墓塔】

## 随时 承り中です

※年内をご希望の場合は、お早めに！

**墓誌へ  
戒名・法名彫り込み**  
一文字一文字に  
魂を込めて書きます！



### 年末の 墓参り代行・墓地洗浄

文字や家紋はくっきり  
見えやすくなります！

機械洗浄は驚くほどキレイ！

**私のオススメ  
やすまる出汁**

一度使ったらやめられない！

まぐろの旨味がギッシリ海鮮だし（30袋入り）  
￥1,650-（税込）

和風万能だし  
￥1,058-（税込）

かつおの風味がキメテの万能だし（30袋入り）  
￥1,058-（税込）

・おでん・お鍋のだし・炊き込みご飯・雑煮  
・おせち料理などお正月料理にもお試し下さい

ちょっとせっかち…

◆年末年始 営業のお知らせ  
平成30年12月31日 通常営業（予定）  
平成31年1月1~3日 休業  
平成31年1月4日~ 通常営業

今年も奈良山通信をご拝読頂き、有難うございました。来年も靈苑の様子をお伝えしたいと思います。  
来る年が幸多き年でありますように♪

発行元：奈良山靈苑管理事務所  
〒798-1351  
愛媛県北宇和郡鬼北町奈良4230-1  
電話番号 0895-45-0164  
<http://narayama-reien.jp>  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 日曜・祝祭日

## これからのお墓を考える

### 山下家の正月

信仰心のある（たなだなあつ）山下家の正月は先祖供養から始まります。

（天暦日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（元日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（立春日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（春分日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（夏至日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（秋分日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（冬至日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（立春日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（立夏日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（立秋日）

菩提寺である永昌寺でご近所さんたちと年越しソバを食べながら楽しくカウントダウン

（立冬日）



# 専務のコラム



女の子がする遊びなど目もくれず野山を駆け回り、毎日生傷の絶えなかった子どもの頃。中学校に入ってからは高校卒業までバレーに明け暮れる部活少女。大人になってからもソフトボールやサッカーにいそしみ、結婚してからはママさんバレーと、体を動かすことが大好きな私ですが、とにかく怪我が多いんですよね・・・。



高校時代、大会前に右腕を部活で骨折。しかも大会に出たい一心で糸のこぎりでギプスを勝手に切断してしまう傍若無人ぶり。結局その2年後に骨移植の手術をうけるハメになってしまいます。（今だに尾をひいてます・・・）  
ママさんバレー時代には着地失敗、救急車で搬送。左膝両側の側副靭帯と後十字靭帯断裂・半月板損傷。またしても手術をうけるハメになってしまいます。  
(今だに尾を引いてます・・・)

そして先日、またまたバレー中にやってしまいました。アキレス腱断裂。



「後ろから誰か蹴った？」

これ、アキレス腱を切った瞬間、誰もが言う決めセリフらしいです。後ろを振り返りながら。ええ、私も言いましたとも(笑)

切れた音もブチッとかバチンとかそんな可愛い音じゃないです。足で思い切り床をドォーンッ！！と踏み落としたようなエゲツない音がするんですね～。

あと、切れた瞬間は痛みはほとんど無くて、ただただ足に力が全く入らなくなるんですね。そして、アキレス腱があったであろう部分が見事に凹んでるので、すぐに「！！！・・・切れてるやん(T\_T)」とあきらめる事が出来ます。



というわけで、市内の病院で縫合手術を受け、現在ギプスにて不便な生活を送っております。私は自業自得なのですが、当分は行けないであろう柴犬コムギの散歩を周囲の人々にご迷惑をかけておりまして。しかも、夕方はともかく朝の散歩は暁の4時20分と、非常に目覚めの良いコムギちゃん、「オイラ日本男児ですかん(犬)っ！！！」と胸を張っておりますが、朝散歩に対応出来る社長さんには毎日大変申し訳なく思っております・・・。



このように、病気や怪我をしてしまうと周囲に心配や迷惑をかけてしまうのですが、かけてしまったものは仕方がないので出来ないことは可愛く甘えてみようかな、と思う今日この頃。

これから先、歳を重ねていくと思うように体が動かなくなったり物忘れをしたり（まあ、これは今でもあります）、周囲の手を借りる事が増えるのだろうな、と思いますが、その時素直に

「ありがとう」と心から言えたらみんな気持ちが良いですよね。

私が可愛いばあちゃんになれるかどうかはさておき、「はあっ！？また怪我したんっ！？」と言って広島から飛んで帰ってきてくれた長女よ、「ありがとう」

時間を作っては様子を見に来てくれたりコムギの散歩を行ってくれる山下家の皆さん、「ありがとう」そして何よりも、ギプスにマジックで「バーカ」と書いてくれた甥っ子よ。

「お・ぼ・え・と・け・よ」

